

The logo for Durga, featuring the word 'durga' in a stylized, blue, cursive font.

Scuola di Formazione e Valorizzazione
per Operatori Olistici



Vale
40 ECP

Corso monotematico

AUTOTRATTAMENTO PER STRESS E DOLORE

Tecniche kinesiologiche per il riequilibrio
del sistema corpo-mente e la gestione dello Stress e del Dolore

Cinzia Uccheddu e Roberto Pavanello

Modulo di Formazione aperto a tutti, parte della Scuola Biennale per Operatore Olistico
Kinesiologico, professione non organizzata ai sensi della Legge 4/2013.

Ente Formativo iscritto SIAF n° SC-69/11.

Attestato di Qualità/Registro di Categoria Professionale Operatori Olistici.

Formazione in Touch for Health riconosciuta dall'IKC (International Kinesiology College)

1 Weekend intensivi / Totale 20 ore

11/12/13 Maggio 2018

Venerdì 18,00/22,00 - Sabato e Domenica 9,00/18,00

Le iscrizioni si chiudono il Lunedì 7/5/18

DURGA**FORMAZIONE** di Valeria Bellesia – P.IVA 11669760016

Torino - Via Pinelli, 23 - 10144 - Telefono 335/7513020 - info@durgatopos.it - www.durgatopos.it

DURGA è un Ente formativo iscritto nell'Elenco Nazionale S.I.A.F. n° SC-69/11 degli Enti Formativi per la qualità della formazione erogata valida per l'inserimento dei propri studenti nel Registro di Categoria Professionale degli Operatori Olistici con l'ottenimento di Attestato di Qualità e di Qualificazione Professionale dei Servizi erogati. *Il termine Scuola è impiegato nel senso comune del termine, luogo di insegnamento e confronto culturale, in quanto Durga NON E' riconosciuta da nessuna organizzazione pubblica con facoltà di accreditamento: Durga non è accreditata né da ACCREDIA, né da una Regione, né dal MIUR, né tantomeno da SIAF Italia.

Corso monotematico

AUTOTRATTAMENTO PER STRESS E DOLORE

Tecniche kinesiologiche per il riequilibrio del sistema corpo-mente e la gestione dello Stress e del Dolore.

La risorsa sempre a portata di mano per sé e gli altri
per trattamenti riequilibrativi per gestire lo Stress e il Dolore,
per trattamenti continuativi e d'emergenza.

PER CHI?

Il Modulo di Autotrattamento per Stress e Dolore (ASD) nasce per chi sta seguendo il percorso di Formazione in Kinesiologia ed è anche indicato ad operatori olistici, energetici e del benessere che desiderino integrare queste importanti tecniche di gestione di stress e dolore alle proprie metodologie.

ASD è anche assolutamente consigliabile a persone appassionate di benessere per sé ed i propri cari, anche se non professionisti.

E' una formazione adatta a tutti, quindi e non richiede prerequisiti.

Chiara Mattea pone particolare attenzione a chi parte da zero, anche se l'aver partecipato a corsi di Touch for Health può agevolare il percorso.

LA FORMAZIONE

Il Modulo di Autotrattamento per Stress e Dolore (ASD) è parte della Formazione in Kinesiologia certificata dall'Istituto IKC Touch for Health, la metodologia Kinesiologica riequilibrativa basata sul Test Muscolare adottata da migliaia di kinesiologi nel mondo.

L'assieme delle tecniche che vengono apprese nel modulo di ASD è esposto principalmente nella forma di autotrattamento, proprio allo scopo di offrire validi strumenti per poter agire direttamente sul proprio sistema corpo-mente, senza l'intervento di persone esterne a noi.

Tuttavia, per chi lo desidera, vengono illustrate delle varianti di tecniche adatte all'utilizzo sugli altri di tale metodologia.

ASD pone l'attenzione a vari settori del nostro sistema psicofisico.

In particolare vengono appresi gli esercizi studiati per migliorare la risposta personale nei seguenti campi:

ALLEVIAMENTO DI BASE DELLA TENSIONE E DELLO STRESS

Tecniche per alleviare lo stress emotivo attraverso:

- ✓ Uso di affermazioni.
- ✓ Utilizzo di punti per sopportare meglio i disagi emotivi che vincolano quotidianamente.
- ✓ Dispersione dello stress emozionale attraverso i dodici sentieri di Ken Keys.
- ✓ Analisi delle potenzialità personali per poter accettare ciò che non si può cambiare.

DURGAFORMAZIONE di Valeria Bellesia – P.IVA 11669760016

Torino - Via Pinelli, 23 - 10144 - Telefono 335/7513020 - info@durgatopos.it - www.durgatopos.it

DURGA è un Ente formativo iscritto nell'Elenco Nazionale S.I.A.F. n° SC-69/11 degli Enti Formativi per la qualità della formazione erogata valida per l'inserimento dei propri studenti nel Registro di Categoria Professionale degli Operatori Olistici con l'ottenimento di Attestato di Qualità e di Qualificazione Professionale dei Servizi erogati. *Il termine Scuola è impiegato nel senso comune del termine, luogo di insegnamento e confronto culturale, in quanto Durga NON E' riconosciuta da nessuna organizzazione pubblica con facoltà di accreditamento: Durga non è accreditata né da ACCREDIA, né da una Regione, né dal MIUR, né tantomeno da SIAF Italia.

RIEQUILIBRIO DELL'ENERGIA CEREBRALE

Esercizi per correggere gli squilibri di tipo elettromagnetico, migliorare la capacità dei due emisferi cerebrali a lavorare insieme, contrastare la dislessia e supportare il cervello nel controllo muscolare e nelle attività di pensiero.

RIEQUILIBRIO DELL'ENERGIA MUSCOLARE

Tecniche per affrontare i due principali tipi di squilibri energetici muscolari:

- ✓ Quello legato alla **Reattività Muscolare** e che si manifesta con la perdita di energia di un muscolo quando se ne utilizza contemporaneamente ad un altro, al quale esso stesso è reattivo.
- ✓ Quello detto **Congelamento**: quando un muscolo ha energia in eccesso al punto da rimanere carico anche quando riceve un segnale inibitore.

RIEQUILIBRIO DELL'ENERGIA STRUTTURALE

Esercizi saranno per riequilibrare i disagi a carico della struttura, in particolare della colonna vertebrale e delle articolazioni.

RIEQUILIBRIO DELL'ENERGIA IN GENERALE

Gruppo di tecniche dedicato in modo specifico ai disagi fisici più comuni, quali mal di testa, dolore al collo e alle spalle, dolori a piedi e caviglie, ginocchia, mani, polsi e dita. Una particolare attenzione sarà anche data all'alleviamento dei crampi notturni.

GLI AUTORI

Il corso di Autotrattamento per Stress e Dolore è stato concepito dai due Kinesiologi americani Hap ed Elizabeth Barhydt.

La loro formazione, che tocca i cardini degli studi kinesiologici e di crescita personale americani, inizia nel 1978 nel Kentucky (USA) al Center for Consciousness Growth (Centro per la Crescita della Coscienza) di Ken Keyes, uno degli indiscussi padri dei Sistemi di Auto-Aiuto e di Crescita Personale americani.

Interessati alle modalità dei processi alternativi di guarigione, cominciarono a studiare i principi essenziali di base dei metodi energetici di cura allo Healing Light Center (Centro Luce di Guarigione) fondato da Rosalyn Bruyere.

In seguito sono passati ad un esteso studio delle applicazioni della kinesiologia applicata, iniziando con il Touch for Health sviluppato dal Dott. John Thie. In seguito hanno approfondito le loro conoscenze studiando con i grandi nomi della kinesiologia quali Paul Dennison, Sheldon Deal, John Diamond, John Barton, Richard Utt e Bruce e Joan Dewe.

Dopo aver studiato e frequentato tantissimi corsi di kinesiologia, creano questo Metodo, frutto della loro originale sintesi e decidono di **diffonderlo in giro per il mondo a bordo di un camper**.

Proprio per via di questo singolare mezzo di diffusione delle loro tecniche, non potendo evidentemente dare una continuità ai loro interventi sui pazienti, hanno impostato il loro metodo proprio sull'autotrattamento, in modo tale da rendere i propri clienti indipendenti dagli operatori e capaci di autosupportarsi.

DURGA**FORMAZIONE** di Valeria Bellesia – P.IVA 11669760016

Torino - Via Pinelli, 23 - 10144 - Telefono 335/7513020 - info@durgatopos.it - www.durgatopos.it

DURGA è un Ente formativo iscritto nell'Elenco Nazionale S.I.A.F. n° SC-69/11 degli Enti Formativi per la qualità della formazione erogata valida per l'inserimento dei propri studenti nel Registro di Categoria Professionale degli Operatori Olistici con l'ottenimento di Attestato di Qualità e di Qualificazione Professionale dei Servizi erogati. *Il termine Scuola è impiegato nel senso comune del termine, luogo di insegnamento e confronto culturale, in quanto Durga NON E' riconosciuta da nessuna organizzazione pubblica con facoltà di accreditamento: Durga non è accreditata né da ACCREDIA, né da una Regione, né dal MIUR, né tantomeno da SIAF Italia.

CINZIA UCCHEDDU

Kinesiologa, si avvicina al mondo olistico nel 1995 con lo Yoga, che pratica e studia fino a diventare docente e, a partire dal 1997 con il Reiki.

È nel 2008 che approda alla kinesiologia scoprendo un mondo che decide di trasformare in professione: diventa docente di Touch for Health riconosciuta dall'IKC, l'International Kinesiology College ed Operatrice Kinesiologica dal 2010.

E' iscritta al Registro AKSI, l'Associazione Italiana di kinesiologia Specializzata e dal 2012 al 2015 è stata Vicepresidente dell'Associazione Italiana di Touch For Health. Tiene corsi di Yoga dal 2014, è Docente della Scuola di Kinesiologia di Durga.



ROBERTO PAVANELLO

È Kinesiologo e opera nell'ambito delle discipline naturali dal 2005 inizialmente con il Reiki e con la riflessologia plantare. Dal 2010 è Operatore di Kinesiologia Specializzata e istruttore di Touch For Health riconosciuto IKC, l'International Kinesiology College.

Iscritto al Registro Professionale AKSI – Associazione Kinesiologia Specializzata Italiana e Presidente dell'Associazione Italiana di Touch For Health dal 2012 al 2015.



QUANDO

Weekend 11/12/13 Maggio 2018

Venerdì 18,00/22,00 - Sabato e Domenica 9,00/18,00

DOVE

Presso TOPOS - Via Pinelli, 23 – 10144 - TORINO - Zona Piazza Statuto

Metro Principi D'Acaja / Tram 1/3/10/13/16 - Bus 29/46/49/52/56/59/6065/67/71/72

Vedi [QUI](#) come raggiungerci, dove posteggiare o lasciare la bici

DURGAFORMAZIONE di Valeria Bellesia – P.IVA 11669760016

Torino - Via Pinelli, 23 - 10144 - Telefono 335/7513020 - info@durgatopos.it - www.durgatopos.it

DURGA è un Ente formativo iscritto nell'Elenco Nazionale S.I.A.F. n° SC-69/11 degli Enti Formativi per la qualità della formazione erogata valida per l'inserimento dei propri studenti nel Registro di Categoria Professionale degli Operatori Olistici con l'ottenimento di Attestato di Qualità e di Qualificazione Professionale dei Servizi erogati. *Il termine Scuola è impiegato nel senso comune del termine, luogo di insegnamento e confronto culturale, in quanto Durga NON E' riconosciuta da nessuna organizzazione pubblica con facoltà di accreditamento: Durga non è accreditata né da ACCREDIA, né da una Regione, né dal MIUR, né tantomeno da SIAF Italia.

PREZZO

Quota di partecipazione

Euro 254,00 + IVA (Euro 310,00)

Da pagarsi in rata unica all'iscrizione

L'importo comprende anche il costo della Manualistica editata direttamente da IKSEN.

ISCRIZIONI

Per iscriversi al corso è necessario versare l'intera quota dovuta entro le date indicate, a mezzo bonifico bancario sul conto corrente presso Fineco Bank

IBAN IT84S0301503200000003602343

intestato a Durga Formazione di Valeria Bellesia

o di persona a TOPOS in Via Pinelli 23, Torino su appuntamento al 335/7513020, in contanti o assegno bancario.

ATTESTATO

Al termine del corso viene rilasciato Attestato di Partecipazione a Autotrattamento per Stress e Dolore editato direttamente dall'IKSEN.

ECP

Il corso rilascia 40 ECP. Gli ECP saranno rilasciati a fine corso, con almeno l'80% di risposte esatte al Test Finale. Gli ECP vanno richiesti al momento dell'iscrizione con il pagamento di Euro 5,00. Richieste successive non verranno accolte.

MANUALISTICA

La Manualistica è editata direttamente dall'IKSEN ed è distribuita agli allievi all'inizio del corso solo per iscrizioni precedenti al 30/04/18. A chi si iscrive successivamente, manuale e attestato verranno consegnati nei giorni successivi al corso.

ABBIGLIAMENTO

E' necessario un abbigliamento comodo (una tuta ad esempio) e un telo da appoggiare sul lettino. E' necessario indossare scarpe pulite, non usate un esterno. E' possibile cambiarsi a Topos.

LEZIONI PERSE

La presenza a tutto il corso è condizione importante e necessaria per la corretta fruizione del contenuto. In caso di assenza il corsista ha diritto in via di cortesia a riaccedere gratuitamente alla/e lezione persa/e in occasione di un edizione successiva del corso. Nel caso in cui non vengano più erogate edizioni successive del corso, o ne vengano cambiati parzialmente i contenuti, o lo schema, il corsista non ha nulla da pretendere dall'organizzazione.

INFORMAZIONI PRATICHE/CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Le iscrizioni si chiudono all'eventuale raggiungimento del numero limite di partecipanti.

Il posto sarà tenuto occupato solo in presenza del saldo.

Il corso sarà avviato solo al raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

DURGAFORMAZIONE di Valeria Bellesia – P.IVA 11669760016

Torino - Via Pinelli, 23 - 10144 - Telefono 335/7513020 - info@durgatopos.it - www.durgatopos.it

DURGA è un Ente formativo iscritto nell'Elenco Nazionale S.I.A.F. n° SC-69/11 degli Enti Formativi per la qualità della formazione erogata valida per l'inserimento dei propri studenti nel Registro di Categoria Professionale degli Operatori Olistici con l'ottenimento di Attestato di Qualità e di Qualificazione Professionale dei Servizi erogati. *Il termine Scuola è impiegato nel senso comune del termine, luogo di insegnamento e confronto culturale, in quanto Durga NON E' riconosciuta da nessuna organizzazione pubblica con facoltà di accreditamento: Durga non è accreditata né da ACCREDIA, né da una Regione, né dal MIUR, né tantomeno da SIAF Italia.

N.B. La quota di partecipazione versata non potrà essere restituita nemmeno parzialmente e per nessun motivo.

Solo in caso di gravi e documentati motivi di salute che obblighino l'iscritto all'interruzione del corso, sarà possibile riaccedere al corso successivamente, senza oneri e nella misura di quanto non usufruito.

In caso di eventuale non attivazione del corso, la quota versata sarà restituita per intero.

I contenuti e il calendario possono subire variazioni senza preavviso.

Con l'iscrizione al corso, si accettano implicitamente tutte le regole qui elencate.

DURGA**FORMAZIONE** di Valeria Bellesia – P.IVA 11669760016

Torino - Via Pinelli, 23 - 10144 - Telefono 335/7513020 - info@durgatopos.it - www.durgatopos.it

DURGA è un Ente formativo iscritto nell'Elenco Nazionale S.I.A.F. n° SC-69/11 degli Enti Formativi per la qualità della formazione erogata valida per l'inserimento dei propri studenti nel Registro di Categoria Professionale degli Operatori Olistici con l'ottenimento di Attestato di Qualità e di Qualificazione Professionale dei Servizi erogati. *Il termine Scuola è impiegato nel senso comune del termine, luogo di insegnamento e confronto culturale, in quanto Durga NON E' riconosciuta da nessuna organizzazione pubblica con facoltà di accreditamento: Durga non è accreditata né da ACCREDIA, né da una Regione, né dal MIUR, né tantomeno da SIAF Italia.